

S'informer pour éviter le pire !

D'où vient l'héroïne ?

Le pavot est utilisé depuis l'Antiquité pour soulager la douleur, calmer la toux ou bien soigner les diarrhées.

L'opium qui en est extrait, a une action analgésique (il calme la douleur), car il contient de la morphine.

Les principaux dérivés de la morphine sont :

- > l'héroïne,
- > la codéine,
- > la codéthyline,
- > la phocoldine.

A quoi ressemble, l'héroïne ?

L'héroïne se présente sous forme de poudre blanche, brunâtre ou noire. Elle est très souvent coupée avec du lactose, de la strychnine (c'est un produit toxique), de l'amidon, du bicarbonate de soude, de la quinine.

Les modes de consommation

L'héroïne peut être injectée. Cette pratique expose aux risques d'infections : HIV (SIDA), hépatites B, C, ...endocardites, pneumopathies, ...

Elle est de plus en plus souvent sniffée.

Elle peut également être fumée.

Les effets immédiats

Juste après l'injection ou l'inhalation du produit, le consommateur ressent une montée de plaisir intense, le "flash", suivi d'une sensation de détente, d'euphorie, de déconnexion avec la réalité. Après cette phase de courte durée, il présente un état de somnolence, accompagné de nausées et de vertiges. On observe également un ralentissement de la fréquence cardiaque.

**A ani ! te ha'amāramara-
mar'a eiaha te 'ati ia tae mai !
No hea mai te rā'au tāero "héroïne" ?**

E fā'āhīpāhia te tūmu « pavot » mai te tau tāhiko mai, nō te ha'amāma i te māuiui, no te rapau i te hōta e aore ra te hi.

Te 'opiomu e tātarāhia mai mai roto mai i teie rā'au, e ro'a iāna i te tāmaru i te māuiui, i te mea tē vai ra te rā'au tāmaru i roto iāna, oia te « morphine ».

Teie te mau rā'au e ro'a mai roto mai i te "morphine" :

- > te "héroïne",
- > te "codéine",
- > te "codéthyline",
- > te "phocoldine".

Mai te aha te "héroïne" ?

E repo puehu 'uou, mare'are'a e aore ra mea 'ere'e te "héroïne". Mea pīnepine oia i te 'ānu'ihia i te repo puehu tāero mai te "lactose", te "strychnine", e aore ra te pia, te "bicarbonate", te "quinine".

Te huru raver'a i teie mā'a :

E tano te repo puehu "héroïne" ia pātēhia. E riro ra i te pēhia i te vetahi mau mai : mai te mai 'he'amate, te "hépatite" B, C... endocardites, pneumopathies, ...
I teienoi mea hau e oia i te hūhūhia nā te 'apo o ihu. E tano atō'a oia ia puhīpūhia.

Tana e fā'tupū i teiera'a ra :

I muri nī noa mai i te pātēara, e aore ra i te hūhūra i te rā'au, e 'ite te tāata 'amu i te tāhi navenaver'a tā'e, e parāuhia te reira e "flash", e i muri mai e o'āu te tūno i roto i te tāime ha'amāhāra'a, o'āu te tūno i roto i te tāime ha'amāhāra'a, e rere atea 'e ro'a. I muri mai i tana tāime potō noa, e vare'a i te tā'oto, 'ape'hia i te hūhūra pihā'e e te nūmū te upō. E taere atō'a te tūpā'ipā'ira o te mafatu.

L'héroïne

Les opiacés et opioïdes

S'INFORMER POUR ÉVITER LE PIRE

S'INFORMER POUR ÉVITER LE PIRE



Te Rā'au ta'ero

A HA'API'I EI ARAIRA' A I TE 'ATI RAHI

A HA'API'I EI ARAIRA' A I TE 'ATI RAHI



Te mau rāve'a :

Tē vai ra, tei te huru rā o te tupurā'a.

Ia tāhiti te tino, e au ia rave rū, e i te fare mā'i ana'e ra te reira e utuutu'hia ai.

I roto i te mau fare utuutu'ra'a e ha'api'i'hia ai te tino ia fa'aru'e i taua mā'a ra ma te tauturu a te mau ta'ata e rave rau : e taote, e tahu'a manava, e rauti, e tauturu totiare... e ravehia ra te tahi fa'aaurā'a nō te rapa'aurā'a, i fa'a'otihia i ni'a i te tūtunira'a te tahi i te tahi.

Te vai ra te *fa'aru'era'a pae tino*, e monohia ra e te tahi mau rā'au mai te « méthadone e aore ra te subutex » i raro a'e i te mataararā'a a te taote.

Te vai ra te *fa'aru'era'a pae manava*, mea maoro atu a ra, e au ra ia ha'amauhia. Iāna e manuia ai te ha'apa'orā'a te ta'ata 'amu mā'a ta'ero, e tē fā o teie fa'anahora'a nō te arairā'a ia ia 'ore oia ia hi'a fa'ahou.

Ia ro'a i te 'ape'e teie fa'aru'era'a mā'a ta'ero i te tahi ha'api'ira'a nō te orara'a, e 'ohie roa ia te ho'ira'a mai o teie ta'ata i roto i te orara'a tōtaiete.

Mana'o pū'ohu :

Mea rave 'ata ia fa'aho'i mai mai roto mai i te 'amurā'a i te rā'au ta'ero, e haere marū noa, terā ta'ahira'a i muri mai i terā, te fa'aru'era'a i te mau fifi 'ohipa rahi nōna iho ia t'i'au, nō tei au mai e nō te pupu ta'ata e 'ape'e ra iāna.

A fārerai atu :

- I tō 'outou taote rapa'au
- Te Piha 'ohipa rapa'aura'a i te ta'ero 'ava e te ta'ero 'ava'ava o tē orarā mai i te mau ha'amāramaramarā'a e tae atu i tāna tauturu.

Niuniu : (689) 46 00 67

Email : sat@sante.gov.pf

Fa'akererā o te Ea. Paha fa'atere hau ha'apa'o i te Ea

Tahua 'Itenati : www.drogue-polynesie.com

Les solutions pour s'en sortir

Elles existent et sont fonction de la situation.

L'overdose est une urgence qui ne peut être gérée qu'en milieu hospitalier.

Le *sevrage* se fait dans des centres spécialisés avec une prise en charge pluridisciplinaire : médecins, psychologues, éducateurs et partenaires sociaux... et nécessite la mise en place d'un contrat de soins, négocié dans une atmosphère de confiance.

Il comporte un *sevrage physique* avec, si nécessaire, prescription de produits dit de substitution, comme la méthadone ou le subutex et se fait sous surveillance médicale stricte.

Le *sevrage psychologique* est beaucoup plus long et néanmoins indispensable à mettre en place. Il conditionne la réussite de cette prise en charge et a également pour objectif de prévenir les risques de rechute.

Quand ce sevrage peut être accompagné d'une prise charge socio-éducative, la réintégration dans la société de ce patient est facilitée.

Conclusion

Sortir de la toxicomanie est un long processus, qui se fait par étapes, en traversant des crises plus ou moins faciles à gérer pour le sujet lui-même, l'entourage et toute l'équipe qui accompagne cette personne.

Vous pouvez consulter :

Votre médecin traitant ou Le Centre de consultations spécialisées en alcoologie et toxicomanie qui peut vous apporter des informations ainsi que son soutien.

Tel : (689) 46 00 67

Email : sat@sante.gov.pf

Direction de la Santé. Ministère chargé de la Santé

Site web : www.drogue-polynesie.com

Théorie, les opiacés et opioïdes

Les effets de cette drogue durent environ 4 à 6 heures.

Si la dose utilisée est forte, le consommateur se trouve dans un état de torpeur permanent, ses pupilles sont en myosis (c'est-à-dire en contraction très serrée, de la taille d'une tête d'épingle), sa peau est moite, froide, bleuâtre. A ce stade, l'état du patient est grave, car il risque de faire un arrêt respiratoire et de mourir : c'est l'overdose.

Les risques à long terme

1 - LA DÉPENDANCE :

En cas d'usages répétés, le plaisir intense vécu lors des premières consommations va diminuer, conduisant le consommateur dans une **dépendance**. Il va augmenter les quantités de produit consommé ou bien la fréquence des prises pour retrouver les mêmes sensations qu'à la première prise, (sensations perdues à jamais) et éviter l'**état de manque** qui se caractérise par de l'anxiété, de l'agitation, des spasmes musculaires, des douleurs abdominales avec diarrhées, une hyper sudation ...

Il s'expose ainsi très insidieusement aux risques d'overdose.

2 - LES RÉPERCUSSIONS SUR LA VIE DE TOUTS LES JOURS

Le toxicomane va dépenser beaucoup de temps, d'argent et d'énergie pour trouver cette drogue. Il va complètement se marginaliser pour se procurer "sa dose." A ce stade, il peut entrer dans la délinquance, le trafic de drogue, la prostitution...

Enfin il va rompre avec son entourage familial, scolaire, professionnel ou social.

A un stade évolué de la toxicomanie, ces personnes présentent :

- > une altération sévère de l'état général (avec un amaigrissement important, de nombreuses infections non soignées car ils ne ressentent pas la douleur...),
- > une altération des fonctions supérieures (avec des pertes de mémoire, de grosses difficultés de concentration, une incapacité de prendre des initiatives et des décisions...),
- > une perte de la libido.

la tae tae mau ta'ata ta'ero rā'au i ni'a i te fāito rahi, e 'tēhia i ni'a ia rā'ou :
> te 'inora o te tā'ato'arā o te tino (e pāra'ai rahi, e rave rahi mau pē i 'ore i rapa'auhia i te mea aīca rā'ou e 'tē fā'ahou i te māui...),
> e fīfi te fenuirā'a (aīca fā'ahou e mau te para'u, aīca te mana'o e mau, aīca e roa'a ia rave i te tahi 'ōpuarā'a, te tahi fā'acina'a...),
> aīca fā'ahou e hina'aro e tā'ōto i te hoa.

2 - TĀUA E FĀ'ATUPU MAI I NI'A I TE ORAPA'A O TE MAU MAHANA ATO'A :
E hā'amu'a rahi te ta'ata ta'ero rā'au i tōna taimē, tāna moni e tōna puai nō te mā'imi i taua rā'au ta'ero ra. E tū'u oia iāna i te hī'i nō te rave mai i « tāna tuhā'a ». I ni'a i taua fāito ra, e tū'a oia ia riro mai ei tamari'i 'ōvere, e ho'o i te 'avā'ava ta'ero, tōna tino... E i te hope'a, e tāpū roa i te 'ātrina e tōna 'utu'āfere fē'i'i, tōna mau hoa i te fare ha'āpī'rā'a, te vāhi raverā'a 'ōhipa, e aore ra te vāhi e orāhia ra e ana.

2 - TĀUA E FĀ'ATUPU MAI I NI'A I TE ORAPA'A O TE MAU

rahi te hou... Tei mua oia i te 'āti o te tāhiti roa.

1 - TE HINA'ARO TĀMAU :

Te mau 'āti e roa'a mai i roto i te tau :

Ma'i te peu e fāito rahi tei ravehia, e vai ri'ari'a noa te ta'ata i 'amu i teie mā'a, e vi' roa tōna 'ore'o mata, e pūto'ore tōna tino, e tahe te hou, e unuiri te 'iri, i ni'a i te reira fāito, tei roto te ta'ata 'amu rā'au i te 'āti rahi, e riro tōna mafā'u i te fā'aea i te tūpa'ipai e te pohe ho'i : ua tāhiti roa.